



И. Т. Сидорова

Меню на 22.10.2025 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша пшеничная молочная		180	7,5	7,1	68,9	365
Чай с сахаром		200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73

Завтрак

Многодетные, ОВЗ и инвалиды, СВО

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Каша пшеничная молочная	179	180	7,5	7,1	68,9	365
Чай с сахаром	283	200	0,1		9,10	35,0
Бутерброд с малом	1,2	8	0,08	5,7	0,1	52,8
Сыр (порциями)	91	10	2,6	2,65	0,35	35,6
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1	30	2	0,3	14,6	73
Фрукты		160	0	0	24	96

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Рассольник ленинградский	42	250	5,3	11,3	32,4	149,6
Жаркое по-домашнему	181	180	18,4	14,1	18,1	273,3
Чай с сахаром		200	0,1		9,10	35,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		20	1,62	0,2	9,0	45
Хлеб пеклеванный обогащенный витаминами для детского питания		30	2,4	0,3	13,8	66
Котлеты куриные		90	14,19	14,75	2,63	200,08
Каша гречневая	219	150	5,3	5,9	34,23	211,6